広報
神栖に暮らす人のための行政情報紙

かみす

2013
No.184
12/1

秋の風物詩　松の出荷準備

神栖市は日本有数の松の産地です。正月飾りなどに使われる若松は、例年11月頃から出荷準備が始まり全国に出荷されます。

畑で収穫された松は、黄色い葉が付いている枝や、余分な枝などを手作業で剪定して、真っすぐなものだけが束にされていきます。

今月に出荷の最盛期を迎える市の花「千両」と併せて、日本のお正月は「神栖市産」が活躍しています。

神栖市長選挙開票結果❷

神栖市民音楽祭❸

商工会って何をしているの？❺

神栖市長選挙 開票結果

問神栖市選挙管理委員会☎0299-90-1125

11月10日(日)に行われた選挙の結果、保立一男氏が神栖市長に当選となりました。
各候補者の得票数は、次のとおりです。

当 保立　一男(68歳)　21,873票
　 野口　　敦(67歳)　10,547票

当日有権者数　72,809人　（男　37,177人、女　35,632人）
投票率　44.91％　（男　42.94％、女　46.98％）

保立市長 初登庁

11月18日、当選した保立市長が市役所に初登庁しました。
職員や支援者に出迎えられた市長は、笑顔で女性職員から花束を受け取ると「期待に応えられるよう、がんばります」と意気込みを語りました。

市長に聞きました！

保立 一男
神栖市長3期目。昭和63年3月から神栖町議5期。千葉県立銚子商業高校卒。神栖市日川在住。昭和20年9月15日生。

― 趣味は何ですか？
「スポーツ観戦、特に野球が好きです。体を動かすのも好きですよ」

― 好きな食べ物は何ですか？
「日本一の神栖産ピーマンです。毎朝、焼いて食べています。甘くておいしいですよ！」

― 健康法はありますか？
「市長になってから８年間、エレベーターを使わずに階段を利用するようにしています」

― どんな子ども時代でした？
「仲間たちと外を走り回っていました。「かくれんぼ」「鬼ごっこ」を、よくやりましたよ！」

― 市民の皆さんへ一言
「皆さんが安全で・安心して暮らせるまちをつくります！４年間精一杯がんばりますので、よろしくお願いいたします」

市民がつくり　市民が歌う

神栖市民音楽祭 2013

12月15日 日　会場 文化センター　午後1時30分

第1部

会場の皆さんと演奏　めだかの学校、ジングルベル、見上げてごらん夜の星を

市民バンド　波崎第二中学校、TSシンガーズ、ザ・シミーズセブン、土合小学校（合唱）

「時代」の合唱　市民音楽祭第九合唱団、波崎第二中学校吹奏楽部

第2部

「第九」の合唱　市民音楽祭第九合唱団

指揮
堤　五郎

ソプラノ
梶山 明美

アルト
大津 香津子

テノール
樋口 達哉

バリトン
清水 良一

ピアノ
牧野 真弓

ピアノ
近森 紀江

入場料●大人1000円、中学生以下500円／チケット●文化センター☎0299-90-5511
問合先●実行委員会　川路☎090-4222-7649

持っていると便利
市民カード

問・申市民課☎0299-90-1181
市民生活課☎0479-44-1958

暗証番号を登録すれば、証明書自動交付機で「住民票」と「印鑑証明書」が発行できます。すでに「印鑑登録証」(パウチ式)をお持ちの方は、市民カードに切り替えられます。

こんなに便利！

- 窓口で交付申請書を書く必要がありません！
- 平日時間外や土・日、祝日も証明書が取れます！
- タッチパネル方式で簡単に操作できます！
  音声案内もあります。

証明書自動交付機

- 市役所(正面玄関入り口)
- 総合支所(正面玄関入り口)
- 若松出張所(1階ロビー)

月～金曜日＝午前8時30分～午後7時
※若松出張所は月曜日午後5時15分まで
土・日、祝日＝午前9時～午後5時(若松出張所は祝日の月曜日休止)
※12月29日～1月3日を除く

市民カード交付に必要なもの

- 顔写真付きで官公署が発行した本人確認できるもの(運転免許証など)　※ない場合は即日交付不可
- 印鑑　※印鑑登録する場合は登録する印鑑
- 印鑑登録証　※切り替えの場合のみ

代理申請のときは、暗証番号登録ができないため、証明書自動交付機を利用できない市民カード(印鑑登録証)となります。詳細はお問い合わせください。

持っていると便利
住基カード

問・申市民課☎0299-90-1140
市民生活課☎0479-44-1958

●身分証明書として使える

顔写真付きのカードは、公的な身分証明書として利用できます。
登録手数料=500円
※有効期限10年

※平成25年7月8日から外国人の方も取得できるようになりました(有効期限が異なる場合あり)

●電子申請や申告が可能に

住基カードに電子証明書(公的個人証明証サービス)を登録すれば、インターネットで電子申請や申告が可能になります。
登録手数料=500円　※有効期限3年

■カード交付について

受付日時=月～金曜日　午前9時～午後4時30分
持参物=①顔写真付きで官公署が発行した本人確認できるもの(運転免許証など)　※ない場合は即日交付不可
②顔写真　※窓口での撮影可

商工会って何をしているの？

あなたのまちの商工会

問神栖市商工会☎0299-92-5111
波崎支所☎0479-48-0333

食べ物を買ったり、服を買ったり、食事をしたり、髪を切ったり、家の電気工事を頼んだりなどなど……生活のさまざまな場面で何かと利用する機会のある、身近なまちのお店。そのお店のサポートと豊かなまちづくりを行っているのが、「商工会」です。

まちのお店を支える味方！

商工会では、法律・税・保険などの相談に応じたり、セミナーや講習会を開いて、商工会に加入しているお店の経営をサポートしています。

また、簿記講座や新入社員向けの接客セミナーなど、一般の方でも受けられる講座も行っています。

▲接客セミナー

イベントでまちおこし！

まちのイベントに商工会に加入しているお店が実行委員の一員として参加し、出店もしています。今年のきらっせ祭りやかみすフェスタでも、20～30のお店が出店しました。神栖市の地域活性化のために、お祭りを盛り上げようと力を入れています。

▲かみすフェスタに出店

◀かみすポイントカード

持ってる？「かみすポイントカード」

商工会に加入しているお店のうち、84のお店で買い物をするとポイントがたまるカードです。その場で発行でき、年会費無料です。(平成25年10月現在)

- ●100円の買い物につき、1ポイントがもらえる！
- ●満点(400ポイント)のカードは500円分のお買い物券になる！
- ●満点カードで、ポイント交換会・抽選会など楽しいイベントに参加しよう！

【今までに、こんな商品がありました！】
商品券、テーマパークチケット、1泊旅行にご招待　など

※満点カード裏面の教育助成券を小・中学校で収集。備品の購入に充てています

▲カードが使えるお店は、のぼりが目印です

商工会に加入しませんか！

個人でも法人でも加入できます。現在、個人・法人合わせて市内1,976の事業所が加入しています。(平成25年4月現在)

商工会があなたのお店を全力でサポートします！ぜひ加入してください。

月会費＝個人　600円～2,700円
法人 1,400円～5,200円

【自分の健康に無関心なのはNG！】

「揚げ物が大好き。1日の終わりは揚げ物とビールが欠かせないよ。　野菜？漬物食べるから大丈夫。タバコはやめられないよ、仕方ないじゃん。運動なんか面倒くさいし、寝ている方が好きだな…」

脱！生活習慣病！

～自分の健康は自分で守る～

問健康増進課☎0299-90-1331

生活習慣病とは、偏った食生活や運動不足・ストレス・喫煙など、毎日の好ましくない生活習慣の積み重ねにより引き起こされる病気の総称です。その代表として、糖尿病、脂質異常症、高血圧などがあります。多くの生活習慣病は、自覚症状がないまま体の中で動脈硬化が静かに進行していき、相当の年数を経てから病状が現われるのが特徴です。「サイレントキラー（静かなる殺し屋）」と言われるゆえんで、そのまま病気に気付かずに治療しないで放置しておくと、ある日突然心筋梗塞（こうそく）や脳梗塞などを起こしてしまいます。

【特に怖い糖尿病】

生活習慣病の中でも、特に糖尿病は合併症併発の恐れもある大変怖い病気です。糖尿病の代表的な合併症として**「神経障害・目の障害・腎臓障害」**などがあり、これらが進行すると「足が壊死（えし）して膝から下を切断する」など、その後の人生において取り返しのつかない状態になってしまうほどの危険があります。

特に神栖市では、平成24年度の特定健診結果から、受診者の約6割以上の方が糖尿病と密接に関わりのある「HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）」という過去1～2カ月における血糖の平均を示す指標が標準値より高くなっています。

【自分の健康状態を知る】

生活習慣病の予防には、自分の身体の「健康状態」を把握し、悪い所があれば今までの生活習慣を見直し、規則正しい生活・食生活を心掛けることが重要です。また、日頃の健康状態を理解しておけば、身体が重いなど「病気になる一歩手前の状態（未病）」にいち早く気付くことができ、本当に病気になってしまう前に休養を取ったりできます。市民一人ひとりが自分自身の身体をコントロールする術を身に付けることで、重篤な病気になる患者数が市内全体で減少し、市内医師の負担軽減にもつながるのです。

インタビュー

生活習慣の改善は「楽しく！」

鹿島労災病院
大田 静香 内科副部長

生活習慣病と言われると「食事制限しなきゃいけない」とか「薬を飲まなきゃいけない」とか、なんだか縛られた気分になり、気持ちが沈んでしまいがちです。

でも私は生活習慣病だと言われたとしても、楽しく過ごす方法があり、それを選択することができると思います。

人間にはもともと「治ろうとする力（自然治癒力）」がそなわっています。体本来の機能は、楽しみや喜びを感じたり、笑顔でいたりするときに最大限発揮されます。そんなときに病状は大きく変化します。楽しく過ごすうちに生活習慣病を改善できたら、こんなにいいことはありませんね。

「食べること」は多くの方にとって楽しみのひとつだと思います。そこで、日々の食べ物を意識して食べてみませんか？　旬のものや無添加の調味料で作ったものは、美味しい上に体も喜びます。何を使うか、どう作るか。考えることも楽しいものです。

皆さんの自然治癒力が、最大限発揮されることを願っています。

お元気ですか？保健師です

問健康増進課☎0299-90-1331

ヒートショックから身を守ろう

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行し始める季節になりました。寒さが一段と厳しくなるこの季節、感染症に限らず気をつけてほしいことがあります。それがヒートショックです。

●ヒートショックとは

暖かい部屋から寒い部屋への移動など温度の急激な変化によって、血圧や脈拍数が急激に変化するため心臓や血管に大きな負担がかかった状態をいいます。ヒートショックが原因で亡くなる人は年間1万人以上いると言われ、入浴中に亡くなる方が増加しています。

●ヒートショックが起きやすい場所

冬場のトイレ、洗面所、浴室

●ヒートショックが引き金となって起こる疾患

脳梗塞、脳出血、心筋梗塞

●ヒートショックを起こしやすい方

- 築年数が古く、トイレや浴室が寒い家に住んでいる方
- 65歳以上の高齢者
- 肥満気味で、睡眠時無呼吸症候群など呼吸障害のある方
- 高血圧、糖尿病、動脈硬化、心臓に持病がある方
- 一番風呂に入ることが多い、熱めのお風呂を好む方
- お酒を飲んでからお風呂に入る方

予防６カ条

①入浴前にはコップ１杯の水分補給
②浴槽のふたを開け、洗い場にマットやすのこを敷くことで急激な体温の低下を防ぐ
③食事直後の入浴は避ける
④入浴は心臓に負担のかからない半身浴または、ぬるめの湯につかる
⑤屋内での温度差を防ぐ
（例）廊下に出るときは一枚羽織る、厚手の靴下を履く
⑥外出時は暖かい服装でマフラーや手袋、帽子を使用して肌の露出を防ぐ

健康づくり講演会

申・問健康増進課☎0299-90-1331

神栖市の死亡率で、がんに次いで2番目に多い心疾患。心筋梗塞や心不全など重症になると、死に至ることもあります。ですが、生活習慣病と深い関わりがあり、「予防」もできる病気なのです。健康にいきいき長生きする方法を一緒に見つけましょう！

テーマ＝生活習慣病と心疾患予防について
「今日からスグに役に立つ　心疾患予防の心得」
講師＝鹿嶋ハートクリニック院長　黄（こう）　恬瑩（てんえい）　先生
日時＝12月19日（木）
午後2時30分～4時（午後2時受付開始）
会場＝保健・福祉会館
定員＝100人
申込期限＝12月13日（金）

特定健診をまだ受けていない方へ

問健康増進課☎0299-90-1331

40～74歳の国民健康保険加入の方で、今年度まだ特定健診・総合健診を受診していない方、または総合ドック・人間ドックの助成を受けていない方へ未受診者健診を行います。

この機会を利用し、年に１度は健診を受けましょう！

日程・場所
12月15日（日）　神栖市保健センター
12月18日（水）　はさき福祉センター
時間＝午前9時30分～ 11時、午後1時30分～ 2時30分
持参物＝特定健診受診券（6月に郵送済）、国保保険証
※受診券をお持ちでない方は、受付に伝えてください
費用＝無料

●12月15日（日）の午前中は混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。
●医療機関を希望の方は、受診券などで指定医療機関・実施期間をご確認のうえ、受診してください。

☆医療機関を希望の方で、受診券をお持ちでない方は、お問い合せください。

消費生活センター通信

電気製品と安全・安心な暮らし

冬に入り寒くなるこれからの時期、電気カーペットなど暖房用電気製品の本格的な使用が始まります。

暮らしを豊かにしてくれる電気製品。しかし、間違った使い方をすれば、発火や感電など重大な事故を引き起こすことがあります。日頃から配線コードの位置やコンセントの点検を行い、取扱説明書をよく読んで家族みんなで正しい使い方を心がけましょう。

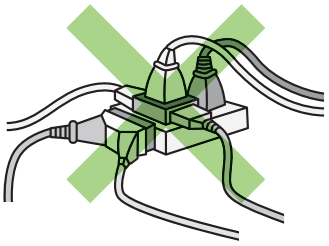
こんなことに気を付けて！

●電源コードはどうなっていますか？

電源コードを重い物の下敷きにしていたり、束ねていたりすると断線の原因になります。電気カーペットなどは折り癖による断線もあります。暖まらない、異臭がするなど異変を感じたら、すぐに使用をやめましょう。

●たこ足配線していませんか？

配線器具には、電流の許容量があります。それを超えて使用するとコードが発熱し、感電や火災の恐れがあります。差込口がたくさんあっても、使用する電気製品の消費電力を確認しましょう。



●ペットによる事故

コードをかんだり、電気カーペットのコントローラー部分（防水でない）に尿がかかったりすることで、ショートなど思わぬ事故が起きることもあります。

困ったときには、お早めにご相談を！

消費生活センター

☎0299-90-1166（相談専用）

通常時間に相談できない方へ（要予約）

12月11日（水）＝夜間相談（午後6時30分まで）

12月18日（水）＝波崎移動相談（午後3時30分まで）

図書館（としょかん）だより

問中央図書館☎0299-92-3746

今月の本棚

今月は「年末年始に役立つ本」を特集します。師走に入り、あわただしい毎日ですが、もしも少しでも余裕があったら…温泉で年末年始を過ごしてみたり、新年に着物で装うなどしてみては、いかがでしょうか。もちろん古い年を送り出し新しい年を迎える準備に役立つ本もそろえました。どうぞご活用ください。

◆ふゆまつり

市内在住の子どもを対象に、冬にちなんだ絵本の読み聞かせや映画の上映をします。

●**中央図書館**
定員＝30人（当日先着順）

●**うずも図書館**
場所＝うずもコミュニティセンター

新着情報

●**共通**
日時＝12月25日（水）
午前11時～正午
※午前10時30分受付開始

■カジュアル着物ブック
山口さくら　善養寺ススム　著
廣済堂出版

初心者のための着物ブック。一般的な着物のルールと着物の自由な着こなしのアイデア、おうち着物トレーニング、暑さ・寒さ対策、トイレの裏技、自分で着物を着る方法などを、イラストとともに紹介します。男着物の着付けも掲載。

■お風呂自慢の宿2014年度版
舵社

関東甲信越を中心にお風呂自慢の宿を紹介するガイドブック。巻頭特集は「特選癒し宿」。ほかに、源泉の宿、眺望自慢の宿、露天風呂付き客室の宿など全90軒を掲載。データは2013年8月現在。

開館時間

中央図書館	火・水・土・日・祝：午前10時～午後6時 木・金：午前10時～午後7時
うずも図書館	午前10時～午後6時
中央公民館図書室	午前10時～午後5時（午後1時～2時は閉館）
生涯学習センター図書室	午前10時～午後5時
矢田部公民館図書室	午前9時～午後5時
若松公民館図書室	午前10時～午後5時

神栖の特産品を教えてね！

問商工観光課☎0299-90-1217
✉ shokokanko@city.kamisu.ibaraki.jp

神栖市にちなんだものなら、何でもOK！
たとえば…
名前に「神栖」が入っている、神栖の特産物を材料に使っている
など

市のホームページでは「お土産・特産品情報」のページを作り、神栖市の特産品やグルメを紹介しています。

神栖で評判の良い特産品やオススメの特産品を知っていたら、ぜひ教えてください！

※店名を掲載することはできません

こんな特産品・グルメを掲載しています！

「港サブレ」

港公園の展望塔が描かれたサブレ

「風車の丘」

風車の街かみすをイメージした、洋風白あんが包まれた焼菓子

「神栖カステラ」

とてもしっとりとしたカステラ

「神ノ池麺」

神之池の水面にうつる月をイメージしたラーメン

緑のカーテンコンテスト結果発表!!

夏の省エネ対策のひとつである「緑のカーテンコンテスト」。長く続いた猛暑や台風の影響も心配されましたが、49件もの応募がありました。

問環境課☎0299-90-1146

家庭部門

（敬称略）

最優秀賞　堂本　佳佑・悠衣（矢田部）

優秀賞　篠塚　勝太郎（波崎）

優秀賞　大友　ふさ子（大野原）

堂本さんの育てたヘチマのカーテン

事業所部門

最優秀賞　鹿島動力（株）（砂山）

優秀賞　（株）クラレ 鹿島事業所（東和田）

鹿島動力（株）の大きく広がるカーテン

コンテストに参加したご家庭・事業所以外でも、市内のあちこちで多くの緑のカーテンを目にしました。
まだ挑戦したことがない方、ぜひ来年は挑戦して、エコな涼しさを体感してみませんか？

16 月	**保健センター**…胃がん・大腸がん・子宮がん・骨粗しょう症検診
17 火	**保健センター**…４カ月児健診
18 水	
19 木	**保健センター**…健康づくり講演会
20 金	**保健センター**…1歳６カ月児健診
21 土	**市民体育館**…神栖市長杯ミニバスケットボール大会（22日） **石塚運動広場他**…神栖市長杯争奪サッカー大会　少年の部（22日）
22 日	【休日当番医】…坂本医院、渡辺病院 **海浜庭球場**…硬式テニスミックス団体戦 **海浜サッカー場他**…神栖サッカーフェスティバル高校生（23日、24日、25日）
23 月祝	【休日当番医】…にへいなかよしクリニック、渡辺病院
24 火	
25 水	**波崎消防署**…献血　10:30～11:45 **カスミ波崎店**…献血　13:15～15:30
26 木	
27 金	**保健センター**…３歳児健診
28 土	
29 日	【休日当番医】…五郎台ファミリークリニック、渡辺病院
30 月	【休日当番医】…五郎台ファミリークリニック、渡辺病院
31 火	【休日当番医】…白十字総合病院、神栖済生会病院（小児科のみ）、渡辺病院

問い合わせ先一覧

総合支所
☎0479-44-1111

神栖市保健センター（健康増進課）
☎0299-90-1331

武道館（文化・スポーツ振興公社）
☎0299-96-7700

はさき福祉センター
☎0479-48-5150

はさき生涯学習センター
☎0479-44-0001

文化センター
☎0299-90-5511

日曜開庁

12月8日、22日

午前８時30分～午後５時15分

事前に取扱業務をご確認ください。

問市役所　☎0299-90-1111
　総合支所　☎0479-44-1111

こころの相談
気分の落ち込み、不安、悩み、不眠などの相談
月～金曜日（8:30AM ～5:15PM）
社会福祉協議会
神栖本所　☎0299-93-0294
波崎支所　☎0479-48-0294

就労支援相談（要予約）
就職や自立に関する悩み、ニートやひきこもりに関する相談
毎月第２木曜日（1:00PM ～4:00PM）
商工観光課　☎0299（90）1161
アドバイザー 佐藤　☎090-2204-8943

福祉総合相談
高齢者や障害者などの福祉に関する相談
月～金曜日（8:30AM ～5:15PM）
社会福祉協議会
神栖本所　☎0299-93-0294
波崎支所　☎0479-48-0294

ボランティア相談
ボランティア活動を始めたいなどさまざまな相談
月～金曜日（8:30AM ～5:15PM）
社会福祉協議会
神栖本所　☎0299-93-0294
波崎支所　☎0479-48-0294

消費生活相談（市商工会館・１階）
契約トラブル、架空請求、多重債務など
月 ～ 金 曜 日（9:00AM ～12:00AM、1:00PM ～5:00PM）
毎月第2水曜日は6:30PMまで
毎月第3水曜日は矢田部公民館へ出張（10:00AM ～12:00AM、1:00PM ～3:30PM）
消費生活センター　☎0299-90-1166

人権相談
いじめや近隣間のもめごとなどの相談
月～金曜日（8:30AM ～5:15PM）
全国共通人権相談ダイヤル
0570（003）110

12月 December お知らせカレンダー

神栖市ホームページ www.city.kamisu.ibaraki.jp/

市役所
☎0299-90-1111

1日	【休日当番医】…あきら医院、渡辺病院 **神之池緑地公園**…神栖小・中学校駅伝大会
2月	
3火	**矢田部公民館**…胃がん・大腸がん・子宮がん・骨粗しょう症検診
4水	**矢田部公民館**…胃がん・大腸がん・子宮がん・骨粗しょう症検診
5木	**矢田部公民館**…子宮がん・骨粗しょう症検診 **保健センター**…献血　10:00～11:45、13:00～15:30
6金	**保健センター**…1歳6カ月児健診 **若松公民館**…胃がん・大腸がん・子宮がん・骨粗しょう症検診
7土	**若松公民館**…胃がん・大腸がん・子宮がん・骨粗しょう症検診 **文化センター**…財津和夫　LIVE＆TALK 2014　チケット発売
8日	【休日当番医】…神栖済生会病院 **市民体育館**…女子総合バレーボール大会 **海浜庭球場**…神栖杯ジュニアソフトテニス大会
9月	**保健センター**…4カ月児健診 **鹿島セントラルホテル**…献血　10:00～12:30、14:00～16:00
10火	**保健センター**…ウォーキング教室 **保健センター**…育児・母乳相談
11水	**保健センター**…胃がん・大腸がん・子宮がん・骨粗しょう症検診
12木	**はさき生涯学習センター**…胃がん・大腸がん・子宮がん・骨粗しょう症検診
13金	**はさき生涯学習センター**…子宮がん・骨粗しょう症検診 **保健センター**…3歳児健診 **はさき福祉センター**…ウォーキング教室
14土	**神之池緑地周辺**…神栖市ウォークラリー大会 **総合公園サッカー場他**…神栖市長杯争奪サッカー大会（シニア）（15日）
15日	【休日当番医】…牧医院、渡辺病院 **武道館**…神栖市武道錬成大会空手 **市民体育館**…神栖市レディース＆メンズソフトバレーボール大会

休日当番医

あきら医院	☎0299-92-7081
渡辺病院	☎0479-48-2121
神栖済生会病院	☎0299-97-2111
牧医院	☎0299-92-7200
坂本医院	☎0299-92-0700
にへいなかよしクリニック	☎0299-77-8181
五郎台ファミリークリニック	☎0299-92-6661
白十字総合病院	☎0299-92-3311

診療時間…9:00AM～4:00PM
※受付時間は要問い合わせ
白十字総合病院・渡辺病院では救急担当医、神栖済生会病院では救急担当医および小児科医による診療となります

水質検査 毎週月曜日（祝日を除く）

環境課　☎0299-90-1147
9:00AM～2:00PM
市民生活課　☎0479-44-1959
9:00AM～1:00PM
※専用容器は随時配布しています

夜間納税窓口 毎週水曜日（祝日を除く）

7:00PMまで
納税課　☎0299-90-1136

今月の納税

固定資産税	第4期
国民健康保険税	第6期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第6期

納期限　12月25日（水）

市民相談 困ったとき、わからないとき、どうぞご利用ください

家庭児童相談（要予約）
教育、しつけ、虐待、非行など子どもと家庭の悩みに関する相談
月～金曜日（9:00AM～4:00PM）
こども課　☎0299-90-1205

教育に関する悩みの相談
子どもの教育に関するさまざまな悩みの相談
月～金曜日（9:00AM～4:00PM）
☎0479-44-4141

子育てカウンセラーによる相談（要予約）
小さなお子さんから思春期までの子どもとの関わりについての相談
第2日曜日、第4水曜日（10:00AM～3:30PM）
こども課　☎0299-90-1205

不登校に関する電話相談
不登校についての悩みなどの相談
月～金曜日（9:00AM～4:00PM）
☎0299-97-2816、0479-40-5512

女性総合相談（要予約）
家族、離婚など女性のための総合相談
毎週火曜日（1:00PM～4:00PM）
市民協働課　☎0299-90-1171

法律相談（要予約）
相続、離婚などを弁護士が無料相談
第1火曜日、第2金曜日
第3水曜日、第4木曜日
市民協働課　☎0299-90-1123

行政相談
国の仕事の苦情、要望などに応じます
第2火曜日（1:00PM～3:00PM）
市民協働課　☎0299-90-1123

入札執行情報

問契約管財課☎0299-90-1130

市が行った一般競争入札の執行状況をお知らせします。落札金額500万円以上のものを抜粋していますので、詳細はお問い合わせください。

平均落札率 86.19%
(H25年5月8日～6月4日契約分)

一般競争入札執行状況(5月8日～6月4日契約分)

事業名	事業地区	落札業者名	落札金額(円)	予定価格(円)	入札者数
24市災神栖中央幹線復旧第1号工事	知手	(株)宏洋	124,000,000	130,440,000	11
24市災神栖中央幹線復旧第2号工事	知手	誠殖産工業(株)	138,000,000	145,670,000	12
24市災神栖中央幹線復旧第3号工事	知手	常総開発工業(株)	253,000,000	266,780,000	11
24市災神公下第26号工事	知手中央九丁目	(株)宏洋	42,000,000	47,150,000	3
25港公園A工区管理業務委託	東深芝	山中造園土木(株)	9,250,000	10,299,000	7
25港公園B工区管理業務委託	東深芝	東部産業(株)	10,100,000	11,250,000	6
25神之池緑地A工区管理業務委託	東深芝	港南建設(株)	9,500,000	10,603,000	9
25神之池緑地B工区管理業務委託	東深芝	(株)越川建設	10,000,000	12,181,000	8
25神之池緑地C工区管理業務委託	奥野谷	誠殖産工業(株)	7,000,000	7,780,000	7
25神之池緑地D工区管理業務委託	溝口	豊造園(株)	8,700,000	10,309,000	7
25神之池緑地E工区管理業務委託	奥野谷	大塚造園建設(株)	7,200,000	7,595,000	7
25和田山緑地A工区管理業務委託	東深芝	(株)大賀志造園土木	5,400,000	5,800,000	6
25和田山緑地B工区管理業務委託	東深芝	並木建設(株)	9,000,000	10,250,000	6
25和田山緑地C工区管理業務委託	東深芝	臨海緑化(株)	7,300,000	8,148,000	7
25波崎地域A工区公園管理業務委託	利根公園外6箇所	(有)藤和造園土木	9,200,000	10,584,000	6
25波崎地域B工区公園管理業務委託	仲町公園外4箇所	大根造園土木	7,150,000	7,965,000	6
25波崎地域C工区公園管理業務委託	大沼公園外3箇所	安藤造園(株)	5,380,000	6,054,000	6
25波崎地域D工区公園管理業務委託	若松緑地(1号)外1箇所	(株)和鹿松園建設	7,400,000	8,336,000	7
25波崎地域E工区公園管理業務委託	若松緑地(2号)外2箇所	鹿島花壇土木(株)	6,100,000	6,834,000	7
25神栖総合公園D工区管理業務委託	奥野谷	(株)越川建設	5,220,000	5,800,000	6
24(仮称)土研跡防災公園遊具設置工事	木崎	小若建設(株)	90,470,000	125,030,000	12
24(仮称)土研跡防災公園整備工事その1	木崎	大平建設(株)	81,000,000	111,930,000	12
24市災神公下第20号工事	知手	(株)スノウチ工業	5,680,000	7,120,000	6
25海浜公園墓地管理業務委託	南浜1－3	奥野谷浜産業(株)	7,420,000	8,254,000	5
25波崎海水浴場環境整備工事	波崎豊ヶ浜	石橋興業	5,160,000	5,440,000	4
25知手配水場更新工事実施設計作成業務委託	知手中央5-3-5	(株)日水コン	42,900,000	69,500,000	2
25知手東部分区(給食調理場建設に伴う)設計書作成業務委託	知手中央五丁目	(株)東洋コンサルタント	6,797,000	11,480,000	13

かみす トピックス
Topics
まちのわだい

伊勢神宮の式年遷宮

はさきあばれ太鼓会が奉納演舞

伊勢神宮(三重県)の社殿を20年に一度建て替えて御神体を遷す式年遷宮で、10月13日に茨城県からは唯一、手子后神社氏子総代会が参加し、地元の大潮祭りなどで演じられている跳ね太鼓などを、はさきあばれ太鼓会の30人が奉納しました。この跳ね太鼓とは、太平洋の荒波と凪を「よぉーい　よいやっせぃ(よい漁をやりなよ)」と太鼓を打ちながら表現したものです。

演舞が終わり観客の大きな拍手に出演者が涙する場面もあり、斎藤良一会長は「20年に一度の大舞台を無事に務められて良かった。見てくれた方たちも楽しんでくれたのでは」と満足そうでした。

消防ポンプ操法大会

消防団第9分団・第54分団が出場‼

10月20日、第64回茨城県消防ポンプ操法競技大会鹿行地区大会が、カシマサッカースタジアム駐車場で開催されました。鹿行地区の5市(神栖・鹿嶋・潮来・行方・鉾田)の消防団の代表がそれぞれ出場し、訓練の成果を披露しました。

神栖市からは、第9分団(筒井)が小型ポンプの部に出場し準優勝、第54分団(高野)が自動車ポンプの部に出場し第3位と健闘しました。

また、小型ポンプの部では、指揮者の川上勝彦(かわかみかつひこ)選手、1番員の細野谷豪彦(ほそのやかつひこ)選手、3番員の小神野敦夫(おかのあつお)選手が優秀選手賞をそれぞれ受賞しました。

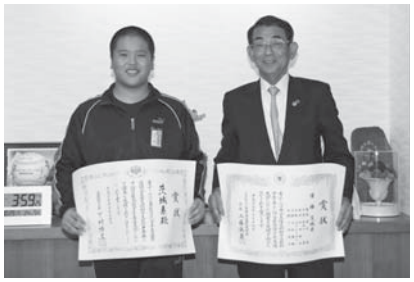
日整全国少年柔道大会、団体優勝

市内小学生が表敬訪問

10月29日、茨城県代表メンバーとして日整全国少年柔道大会に出場し、見事に団体優勝を果たした長谷川 碧(あおい)(息栖小・6年)さんが市長を表敬訪問しました。

長谷川さんは、選考会である県大会小学校6年生の部で、72人の中を勝ち抜いて優勝。5人1チームで構成される代表メンバーの大将に選ばれ、茨城県を48チームの頂点に導き、団体優勝を獲得しました。また、優秀選手賞も獲得し、団体優勝と合わせ、ダブル受賞を果たしました。

受賞おめでとうございます。オリンピックで活躍できる選手を目指して頑張ってください。



犬・猫の飼い主の皆さんへ

問環境課☎0299-90-1147

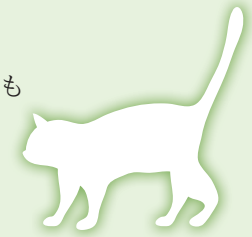
最近、特定犬（土佐犬など）の逃走が続いています。
犬・猫は責任を持って飼いましょう！

●飼い主の守るべき5カ条●

1 犬の放し飼いはしない！

犬の放し飼いは、法律や県の条例で禁止されています。自宅の敷地内でも散歩のときでも、必ずリードをつけましょう。

※特定犬は、おりの中で飼うことが義務付けられています



2 猫は室内で飼いましょう！

猫は生活のために広いスペースを必要とはしません。室内で飼うことで猫を事故から守り、ふん尿などで近隣の方に迷惑をかけることもなくなります。

3 犬の登録と狂犬病の予防接種を！

鑑札と注射済票には固有の番号が刻印されていて、飼い主が分かるようになっています。首輪につけることで迷子札になるので、必ずつけましょう。

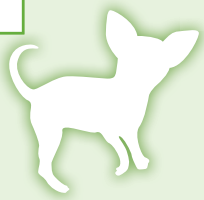
4 野良犬・野良猫にエサを与えない！

無責任なエサやりは、近隣の方に迷惑をかけます。エサを与えるなら、責任を持って飼いましょう。

5 犬・猫を捨てない！犯罪です！

飼っていた犬・猫を手放すときは、責任を持って次の飼い主（里親）を探しましょう。
また、飼いきれない子犬・子猫を増やさないために、不妊・去勢手術をしましょう。
市では、手術に対して補助をしています。

※手術から1年以内に申請する必要あり（費用の3分の1、上限1万円）



いきいきらんど（土合緑地）改修工事のお知らせ

問施設管理課☎0299-90-1153

魅力ある「いきいきらんど」再生のため、遊具の設置や公園施設の改修などを実施します。工事期間中は安全のため、公園を全面閉鎖します。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事予定期間

12月9日～平成26年3月20日

こんな風に変わります！

たくさんの人でにぎわう、親子のふれあいの場に

- すべり台など、斜面を利用しての遊具を設置
- トイレを改修してきれいに！
- 被災した展望デッキをあずま屋に！

※園路を一部改修します

お知らせファイル

▼被災者支援情報

東日本大震災で被災した方の所得税の相談会

問潮来税務署
☎0299-66-6931

対象
- 震災により住宅や家財など（自動車・屋根瓦・塀・墓石など含む）に損害を受けて、まだ申告手続きがお済みでない方
- 震災の被害を受け平成25年中に修繕が終了した方

日時＝12月24日（火）　午前9時～11時、午後1時～3時
場所＝市役所　201会議室
必要なもの
- 被害を受けた資産・取得時期・取得価格の分かるもの
- 被害を受けた資産の取り壊し費用・除去費用・修繕費用の分かるもの（請求書など）
- 被害を受けたことで受け取る保険金などの金額が分かるもの
- り災証明書（交付を受けた方のみ）
- 相談該当年分の所得金額や所得控除額の分かるもの（平成24年分以前の相談をする方のみ）
- 平成22年分・23年分・24年分の申告書の控え（申告した方のみ）
- 還付金を受け取る場合の銀行口座の分かるもの（申告者名義）
- 印鑑

▼相談無料・秘密厳守

特設人権相談所を開設

問社会福祉課
☎0299-90-1138

いじめ・女性・家庭内・金銭貸借・近隣間のもめごとなどの相談に応じます。予約不要。

開設日・場所
12月5日（木）　はさき福祉センター
12月20日（金）　保健・福祉会館
時間＝午前10時～午後3時
- 水戸地方法務局鹿嶋支局でも相談を受け付けています。

水戸地方法務局鹿嶋支局（水・金）
予約優先☎0299-83-6000
全国共通人権相談ダイヤル
0570-003-110

【人権週間】
昭和23年12月10日に国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念して、この日は人権デーとなっています。1週間前の12月4日から10日までは人権週間です。お互いに相手の立場を考えて、豊かな人間関係を作りましょう。

▼製造事業所の皆さんへ

平成25年工業統計調査

問政策企画課
☎0299-90-1120

従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成25年12月31日時点で実施します。これは工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

12月から平成26年1月にかけて統計調査員が調査票を持って訪問するか、国から直接郵送されます。調査票へのご回答をお願いします。

▼神栖市議会

市議会定例会開会

問議事課
☎0299-90-1172

日時＝12月10日（火）
※会期日程などは、お問い合わせください

図書館イベント案内

問中央図書館☎0299-92-3746

中央図書館

こども映画会
時間＝午後2時30分
12月 7日（土）「おたすけマニー／いそがしいクリスマス」
12月14日（土）「リロイアンドスティッチ」
12月21日（土）「ミッキーのマジカルクリスマス」
12月28日（土）「ポチャッコのジャックと豆の木・ハローキティの王様の耳はロバの耳」

一般映画会
日時＝12月22日（日）　午後2時
「サンタクロースリターンズ」

おはなしボランティアの会・ひまわり
日時＝12月7日（土）、14日（土）
午後2時

はさき生涯学習センター

おはなし会
日時＝12月14日（土）、28日（土）
午後2時

※時間と内容は変更になることがあります

▼食べて楽しく国際交流

ポットラックパーティー

申・問神栖市国際交流協会
☎0299-92-4082
✉toiawase@kifa-global.jp

料理を持ち寄って楽しむパーティーです。手品やバルーンアート・餅つきなどのイベントもあります。

日時＝12月8日(日)　正午
場所＝知手東町区民館
定員＝50人(先着順)
費用＝無料
持参物＝おおむね500円分ほどの料理を1品(フルーツなども可)
申込期限＝12月6日(金)

▼農業者年金

老後の生活を安心サポート!

問農業委員会事務局
☎0299-90-1173

農業者年金は、自分が積み立てた保険料とその運用実績により将来受け取る年金額が決まる「積立方式」の年金です。

●加入要件＝60歳未満の国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事している方
●保険料＝月額2万円から最高6万7千円まで、千円単位で自由に決められます。金額の変更や脱退・再加入もできます。

☆**おすすめポイント**

●終身年金で80歳までの保証付きです。
●支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となります。
●認定農業者など一定の要件を満たした方は、保険料の2割、3割、5割の国庫補助があります。

申込・問合先
農業委員会事務局
☎0299-90-1173
しおさい農協神栖支店
☎0299-92-3881
しおさい農協波崎支店
☎0479-48-0005

▼生涯学習情報

親子で手作りクリスマスケーキ

申・問はさき生涯学習センター
☎0479-44-0001

親子1組につきクリスマスケーキを1個作ります。チョコ菓子も作ります。

日時＝12月21日(土)　午前9時30分～正午
場所＝はさき生涯学習センター
定員＝24人程度(先着順)
※参加人数により、組数に変更の場合があります
対象＝市内在学の小学生と保護者
参加費＝親子1組1、000円
申込方法＝参加費を添えて申込先へ
申込締切＝12月14日(土)

▼購入費用を補助

住宅用火災警報器

申・問防災安全課
☎0299-90-1149

対象＝次のすべてを満たす方

●市内在住で、個人の住宅を所有している(共同住宅は対象外)
●同一世帯全員が市税を滞納していない
●同一世帯のなかに65才以上の方がいる、または同一世帯全員が市民税非課税

対象となる警報器

●火災で発生する煙を感知し、音や

声による警報で知らせるもの（熱で感知するものは対象外）
●電池式の場合、5年以上交換の必要がないもの
●日本消防検定協会の鑑定マークが表示されているもの

補助金額
●購入費用の2分の1に相当する額（限度額は1個当たり5、000円、2個まで）
●申請は1世帯1回まで

▼臨時休業のお知らせ

湯楽々・海浜温水プール

問環境課 ☎0299-90-1147

燃料費・二酸化炭素排出量削減のための設備改修工事に伴い、休業します。

休業期間
湯楽々＝12月16日(月)～23日(月)
8日間
海浜温水プール＝12月16日(月)～19日(木)　4日間

▼増便します

茨城空港「茨城・札幌線」

問県空港対策課 ☎029-301-2761

10月27日から、「茨城・札幌線」が再び1日2往復の運航になりました。

運航ダイヤ
◆**茨城発→札幌着**
午前11時10分→午後12時35分
午後5時→午後6時25分
◆**札幌発→茨城着**
午前9時5分→午前10時30分
午後2時55分→午後4時20分

▼記帳・帳簿などの保存

平成26年1月から対象者拡大

問潮来税務署 ☎0299-66-7510

個人の白色申告者のうち、前々年分か前年分の事業所得・不動産所得・山林所得の合計額が300万円を超える場合は、記帳と帳簿書類の保存が義務付けられています。
平成26年1月からは、所得税の申告が必要ないような方でも、これらの所得が発生する業務を行っている場合は必要となります。

▼持っていますか？

お薬手帳を活用しましょう

問県薬務課 ☎029-301-3393

処方された薬の名前や飲む量・回数・日数などを記録し、携帯するための手帳です。薬局や医療機関でお薬手帳に記載してもらいましょう。
●薬の情報が分かるように1冊の手帳で管理しましょう。
●医療機関を受診するときには手帳を必ず持参しましょう。
●救急車を呼んだら、お薬手帳を用意しておきましょう。

市内の放射線量測定値
（11月20日、地上50センチ）
市役所…0.086
総合支所…0.088
※単位はマイクロシーベルト／時
問**環境課 ☎0299-90-1147**

神栖市公式ツイッター
http://twitter.com/kamisu_city

案内

㈱ミヤスズの商品券の払い戻し

㈱ミヤスズの破産手続について、使用できなくなった商品券の還付を受けられます（金額は未定）。

●現地での申出を希望される場合

期間＝12月14日（土）～15日（日）
時間＝午前10時～午後4時
場所＝銚子商工会館（千葉県）
※郵送での申出も受け付けています。
問関東財務局
☎048-600-1152

長期療養児療育支援事業

「思春期の小児慢性特定疾患のお子さんを持つ保護者の集い」

悩み事などを、同じ病気の子どもを持つ保護者やアドバイザーと語り合いませんか。

日時＝12月9日（月）
午前10時30分～正午
場所＝鉾田保健所
対象＝主に腎臓疾患・糖尿病で治療中の思春期の子どもを持つ保護者など
申込期限＝12月6日（金）
申・問潮来保健所　☎0299-66-2118

国保・医療・介護なんでも電話相談室

医療や介護サービスの利用・費用や保険料負担で困っていることなど、なんでも無料で相談に乗ります。

日時＝12月14日（土）午前9時30分～午後0時30分
相談電話＝☎029-864-2548
問茨城県社会保障推進協議会
☎029-228-0600

催し

かみす街角ギャラリー

●俳句同人誌

期間＝12月3日（火）～8日（日）

●神栖写友会写真展

期間＝12月10日（火）～22日（日）

【共通】
時間＝午前10時～午後5時
※最終日は午後3時まで
場所＝かみす街角ギャラリー

【みんなのギャラリー展の作品募集】
テーマ＝あなたが映画・CM撮影などにお薦めしたい市内のスポット写真
枚数＝2枚以内
サイズ＝四つ切以上全紙以下額装
出展料＝1点につき100円
定員＝30人（先着順）
展示予定＝平成26年1月
申・問かみす街角ギャラリー
☎0299-96-5877

子どもの詩コンサート

小・中学生の詩を歌にした発表会です。

日時＝12月8日（日）午後1時30分
場所＝平泉コミュニティセンター
問赤松泰子　080-6643-4224

エートス ピアノコンフェスト2013

バイエルからグリーグのピアノ協奏曲まで多彩なプログラムです。事前申込で入場無料のコンサートです。申し込みは会場・問い合わせ先へ。

日時＝12月8日（日）午後4時
場所＝鹿嶋勤労文化会館
問（特非）かしまコンツェルト協会エートス　080-4420-8104

日川浜オートキャンプ場イベント

●門松づくり

日時＝12月23日（祝）午前10時
定員＝10組（先着順）
費用＝2,000円

●初日の出キャンプ

期間＝12月30日（月）～平成26年1月2日（木）
申込期限＝12月23日（祝）午後5時

【共通】
場所＝日川浜オートキャンプ場
申・問日川浜オートキャンプ場
☎0299-97-0567

市内の刑法犯発生件数（平成25年1月～9月末）

年（比較）	犯罪総数	侵入犯罪	街頭犯罪内訳				
			乗り物盗			車上狙い	計
			自動車	オートバイ	自転車		
平成25年	802	68	33	21	63	87	204
平成24年	1035	107	62	14	83	94	253
増減	-233	-39	-29	7	-20	-7	-49

今月から、各年1月からの累計で表示しています。
※侵入犯罪の増が見られます。戸締りには注意しましょう
※乗り物盗は依然として多いです。車の施錠はその都度行ってください

みんなのひろば

申…申し込み　問…問い合わせ

募　集

小山記念病院 薬剤師奨学金貸与

小山記念病院（鹿嶋市）では、薬剤師を目指す方を対象に奨学生を募集しています。

対象＝薬学部学生および薬学部入学予定の方
※どの薬剤師養成大学でも可
貸与期間＝入学～卒業まで
※在学中の方は遡っての貸与が可
貸与金額＝年額60万円
返済＝免除規定あり
問小山記念病院
☎0299-85-1132

白十字看護専門学校 看護学生募集

●一般入学
願書受付期間＝平成26年1月6日（月）～15日（水）
試験日＝平成26年1月20日（月）
試験種目＝国語（現代文）・英語Ⅰ・数学Ⅰ・面接
●社会入学
願書受付期間＝平成26年1月9日（木）～20日（月）
試験日＝平成26年1月25日（土）
試験種目＝一般教養・小論文・面接
【共通】
受験料＝15,000円
申込方法＝受験料を添えて、直接申込先へ
修業年限＝3年
定員＝40人（予定）
奨学金制度＝有（3年間）
●学校見学会
日時＝12月26日（木）
午前10時～11時30分
申・問白十字看護専門学校
☎0299-92-3891

旭中央病院附属看護専門学校 看護学生募集

【一次募集】
願書受付＝12月24日（火）～平成26年1月10日（金）必着
試験日＝平成26年1月17日（金）、18日（土）
【二次募集】
願書受付＝平成26年2月10日（月）～21日（金）必着
試験日＝平成26年2月28日（金）、3月1日（土）
【共通】
受験資格＝高等学校を卒業している方（卒業見込みを含む）、またはそれと同等以上の資格を有する方
募集人員＝奨学生30～35人（一次・二次募集の合計）
試験科目＝国語（国語総合・現代文）、英語Ⅰ、数学Ⅰ、面接（筆記試験合格者のみ）
問旭中央病院附属看護専門学校
☎0479-63-8111

武道館　教室

●ヨガ教室
時間＝午後7時～8時
費用＝5,000円
●下肢筋力向上トレーニング
時間＝午後2時～3時
費用＝3,000円
【共通】
期間＝平成26年1月8日～3月12日
毎週水曜日　（全10回）
定員＝30人（先着順）
場所＝武道館
対象＝市内在住・在勤の一般男女
申込開始日＝12月3日（火）
申込方法＝費用を添えて直接申込先へ
申・問武道館
☎0299-96-7700

11月の主な商品の平均小売価格

調査：神栖市消費者の会

市内スーパー8店舗および燃料店20店の平均価格（税込）

品　目	規　格	平均価格（円）		最低価格	最高価格
		10月	11月		
灯油	店頭売（18ℓ）	1,789	1,809	1,692	1,980
LPG	一般家庭用（10㎥）	7,229	7,229	6,353	8,794
ガソリン	レギュラー店頭売（1ℓ）	157	157	152	163
鶏卵	Lサイズ白10個入	175	178	148	228
牛乳	1ℓ	216	231	208	245
小麦粉	1kg	197	208	197	238
サラダ油	ポリ容器1kg	391	329	298	357
麺つゆ	ポリ容器1kg	286	287	277	298
玉ネギ	1kg	221	216	156	330
ジャガイモ	1kg	256	237	147	330

財津和夫
LIVE & TALK 2014

▶**公演日時**＝平成26年3月8日(土)
▶**開演時間**＝午後6時
※開場は30分前
▶**会場**＝文化センター
▶**チケット料金**＝全席指定　5,000円(税込)
▶**チケット発売日**＝12月7日(土)
※未就学児入場不可
※車いす席での鑑賞をご希望の方は、問合先まで

チケット発売所

【神栖】文化センター　☎0299-90-5511
なみき書店　☎0299-96-1855
鹿島セントラルホテル　☎0299-95-5511
波崎書房　☎0479-48-0128
【鹿嶋】オカミ書店（本店）　☎0299-82-1051
【潮来】潮来Ｓ・Ｃ“アイモア”　☎0299-63-3715
【香取】つじむら化粧品店　☎0478-82-2941
※文化センター以外の発売所は、開店時間から店頭で発売
※１人２枚まで

文化センターでの発売について

発売日初日は電話予約のみ（午前９時開始）
●電話1件につき6枚まで。座席指定不可
●予約チケットの引取期間は、翌日より１週間以内
☎0299-90-5511 または☎90-5512
http://www5.ocn.ne.jp/~kamibun/

問文化センター☎0299-90-5511

◇ミニギャラリー◇　篆刻

今回は「篆好会」の指導で、神栖四中の生徒が制作した作品を紹介します。

広報かみす
神栖に暮らす人のための行政情報紙
広報かみす　第184号　2013年　12月1日号
編集/発行：神栖市市民協働課
〒314-0192　茨城県神栖市溝口4991-5
☎0299-90-1111　FAX0299-90-1112
神栖市のホームページ　http://www.city.kamisu.ibaraki.jp/
E-mail　info@city.kamisu.ibaraki.jp

市の人口		増減
男	48,231人	(+14)
女	46,209人	(+8)
合計	94,440人	(+22)
世帯数	37,659世帯	(+34)

平成25年10月末日現在